

VAKANTIEREGELING van de YOGASCHOOL RAMA SAENEN

juli-augustus 2018

1. Lichaamsoefening, ademhaling, relaxatie en mentale training: prijs: 9 euro

(geen bonnetjes toegelaten in juli en augustus)

- 1) MORTSEL: NAMIDDAGLES: De Tandem 2, Lepelstraat (achter St.-Benedictuskerk)
elke maandag te 14u van 2 juli tot en met 30 juli
- 2) ANTWERPEN: School De Brug (bovenzaal), Steenbokstraat 3 (Zurenborg)
elke dinsdag te 20u van 3 juli tot en met 14 augustus
- 3) LIER: **vakantieadres:** Campus St.-Ursula, hoofdingang Kanunnik Davidlaan 15
elke woensdag te 20u van 4 juli tot en met 8 augustus
- 4) WILRIJK: WZC St.-Bavo, St.-Bavostraat 29
elke maandag te 19.30u van 2 juli tot en met 13 augustus
elke woensdag te 20u van 4 juli tot en met 25 juli
- 5) WILLEBROEK: Seniorplaza, Plazarama, Overwinningsstraat 133
elke dinsdag te 20u van 3 juli tot en met 14 augustus

N.B. De lessen worden gegeven door Devi, Gita en Mimi (enkele van de oudste lesgevers in de school)

2. Samen-zijn met meditatie en yogische gezangen: prijs: 10 euro

DUFFEL: zaal Spring, Winkelstraat 7

zaterdag te 19.30u op 28 juli en op 25 augustus

Info: 03 449 40 89 of 03 455 60 00

www.yoga-rama-saenen.be

info@yoga-rama-saenen.be

saenenvanhove@skynet.be

Wij verwachten u !