

VAKANTIEREGELING van de YOGASCHOOL RAMA SAENEN

juli-augustus 2019

**1. Lichaamsoefening, ademhaling, relaxatie en mentale training: prijs: 9 euro
(geen bonnetjes toegelaten in juli en augustus)**

- 1) MORTSEL: NAMIDDAGLES: De Tandem 2, Lepelstraat (achter St.-Benedictuskerk)
elke maandag om 14u van 1 juli tot en met 5 augustus
- 2) ANTWERPEN: School De Brug (bovenzaal), Steenbokstraat 3 (Zurenborg)
elke dinsdag om 20u van 2 juli tot en met 13 augustus
- 3) LIER: **vakantieadres:** Campus St.-Ursula, hoofdingang Kanunnik Davidlaan 15
elke woensdag om 20u van 3 juli tot en met 14 augustus
- 4) WILRIJK: WZC St.-Bavo, St.-Bavostraat 29
elke maandag om 20u van 1 juli tot en met 12 augustus
elke woensdag te 20u van 3 juli tot en met 14 augustus
- 5) WILLEBROEK: Seniorplaza, Plazarama, Overwinningsstraat 133
elke dinsdag om 20u van 2 juli tot en met 13 augustus

N.B. De lessen worden gegeven door Devi, Gita, Annie en Mimi.

2. Meditatie, yogische gezangen en beluisteren van opnames van Rama Saenen: prijs: 10 euro

DUFFEL: zaal Spring, Winkelstraat 7
zaterdag om 19.30u op 6 juli, 3 augustus en 31 augustus

Info: 03 449 40 89 of 03 455 60 00

www.yoga-rama-saenen.be

info@yoga-rama-saenen.be

saenenvanhove@skynet.be

Wij verwachten u !